

TIPOLOGIA DE JOC I SITUACIONS DE RISC EN PACIENTS LUDÒPATES

Cebrián, N.¹, Masferrer, L.^{1, 2}, Soms, M.³, Aragay, N.⁴, Diez, D.⁵ i Gras, M.E.¹

¹ Universitat de Girona.

² Associació Gironina d'Ajut al Ludòpata (AGAL).

³ Unitat de Ludopaties, Parc Hospitalari Martí i Julià, Girona.

⁴ Hospital de Terrassa.

⁵ Salut Mental, Althaia, Manresa.

INTRODUCCIÓ

Segons un estudi epidemiològic de prevalença del joc patològic en població adulta de Catalunya la prevalença de persones afectades o que podrien estar-ho representa un 2,7% de la població total. Algunes de les característiques principals que el defineix són la pèrdua de control sobre el joc en un període continuat de temps, la continuació de la conducta de joc malgrat les conseqüències adverses, i per últim, un augment de la freqüència de joc i quantitat apostada com de la preocupació pel joc i de l'obtenció de diners per jugar. El perfil del jugador patològic és un home, de entre 18 i 34 anys, casat o solter, i amb conducta de joc inicial de màquines escurabutxaques (Generalitat de Catalunya, 2009).

A Espanya es calcula que aproximadament un 0,9% de la població ha tingut o té problemes amb el joc i un 0,3% ha tingut una conducta addictiva a l'últim any (La Vanguardia, 2007).

MÈTODE

Mostra: La mostra del present estudi està formada per 52 pacients amb diagnòstic de joc patològic de la Unitat de Ludopaties de Girona, de l'Hospital de Terrassa i del centre de Salut Mental Althaia de Manresa. La mitjana d'edat és de 45,10 anys (D.T.= 12'2). El 92'3% de la mostra són homes. El 52% estan casats.

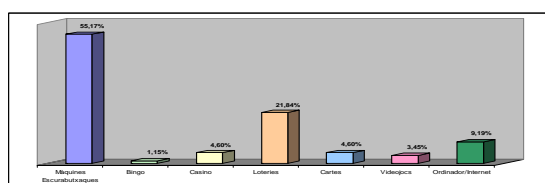
Instrument: A partir d'un qüestionari d'elaboració pròpia s'ha preguntat per les següents variables:

- Variables sociodemogràfiques: sexe, edat i estat civil.
- Tipus de joc problema.
- Situacions de risc pel joc.
- Situacions de risc per la recaiguda.

Procediment: Els qüestionaris van ser autoadministrats dintre de les sessions de teràpia grupal/individual, de forma voluntària i garantint l'anonimat i la confidencialitat de les dades.

RESULTATS

A la **gràfica 1** s'observa una prevalença de 55,17% de casos que presenten problemes amb màquines escurabutxaques, seguit de les loteries com a conducta problema, en un 21,84% . La **taula 1** mostra la proporció de situacions de risc pel joc. S'observa que la situació que més es relaciona amb el fet de jugar és "portar diners a sobre".



Gràfica 1: Tipus de conducta de joc problemàtica segons els casos registrats.

Taula 1: Situacions que suposen un risc pel joc.

SITUACIONS DE RISC PEL JOC	Portar diners a sobre	Anar a un bar	Beure alcohol	Temps lliure	Avorriment	Soledat	Altres
SI	69,2%	46,2%	15,4%	34,6%	32,7%	28,8%	11,5%
NO	30,8%	53,8%	84,6%	65,4%	67,3%	71,2%	88,5%

D'altra banda, la "soledat" és una de les situacions que suposa un major risc de recaiguda. La **taula 2** mostra la proporció de situacions que poden suposar un risc de recaiguda en el joc. En referència a la tipologia de joc més freqüent (màquines escurabutxaques) no s'han trobat diferències estadísticament significatives entre les situacions que porten a un risc de joc i les de recaiguda en cap cas.

Taula 2: Situacions de risc per la recaiguda al joc.

SITUACIONS DE RISC DE RECAIGUDA	Temps lliure	Avorriment	Soledat
SI	37%	32,6%	52,2%
NO	63%	67,4%	47,8%

DISCUSSIÓ

El perfil de jugador patològic trobat a la mostra difereix del trobat en estudis previs en quan a la mitjana d'edat, essent superior en els pacients analitzats.

La tipologia majoritària de joc patològic en els pacients analitzats són les màquines escurabutxaques.

El fet de portar diners a sobre suposa un risc de conducta de joc, i sentir-se sol es viu com una situació de risc per recaure en el joc.

Com a limitacions de l'estudi hem observat que el reduït tamany de la mostra pot comportar un biaix. En futures investigacions seria convenient ampliar el tamany mostral.

REFERÈNCIES:

Generalitat de Catalunya, Departament de Salut (2009). *Estudi epidemiològic de prevalença del joc patològic en població adulta de Catalunya*. (Consulta 1 d'abril de 2009). Accessible a: <http://www.gencat.cat/salut/depesalut/html/col/premsa/jocpatolod.pdf>

Ricart, M. (2007, Octubre 5). El juego perjudica gravemente la salud. *La Vanguardia*, Sección Tendencias, pp.36-37.